

SYMBOLE	ELEMENT	GENEALOGIE	ETAGE CORPOREL
EPEE	AIR	ARRIÈRES GRANDS-PARENTS	INTELECT SAVOIR PENSÉES
COUPE	EAU	GRANDS-PARENTS	AMOUR SENTIMENTS EMOTIONS
BATON	FEU	PARENTS	LIBIDO CREATIVITÉ DESIR
DENIER	TERRE	FRATRIE	ARGENT MATIÈRE BESOINS

LES GARDIENS DU DENIER – LA TERRE

Niveau de la conscience du corps, niveau de la conscience cellulaire.

Niveau archaïque, presque avant les gardiens. Le vrai-moi, le vrai-je. La terre.

Il n'y a pas vraiment de gardien à cet étage-là. Ou peut-être que l'on pourrait y mettre les gardiens anesthésiques.

Cet étage c'est la terre, se sont les sensations. Se serait l'étage du self.

Techniquement, dans une séance de RER c'est la partie avec laquelle on va chercher à être en contact, c'est la témoin, c'est la matière. C'est la partie qui reste présente, celle qui est protégée par les gardiens du dessus. C'est celle qui est en contact avec plus grand.

LES GARDIENS DU BATON – LE FEU

GARDIENS COLÈRE.

Ce sont les Rambo, les pompiers, c'est la crise, c'est l'état d'urgence.

→ La boulimie

→ Les scarifications

→ Les actes violents ou spectaculaires...

Gardien violent qui vient faire quelque chose de fort pour détourner l'attention.

(Prise de drogue, tics nerveux, s'évanouir brutalement...)

La négociation :

Énergie contre énergie. « Je suis plus fort que toi, dégage » « je peux être aussi efficace que toi pour le ou la protéger »

Cela nécessite d'être dans son périmètre. Il faut envoyer de l'énergie ! c'est une négociation courte, sans subtilité, directe. Avec beaucoup de yang, de cadre, de force tranquille.

LES GARDIENS DE LA COUPE – L'EAU

GARDIEN TRISTESSE

Gardien à attitude enfantine, je m'enfuis, je me retire, je vais bouder dans ma chambre.

Gardien Victime. Les pleurs, les plaintes sans fin, la susceptibilité.

La négociation :

La qualité de mon amour va calmer l'enfant qui bloque sur une peine. C'est le dialogue avec le cœur.