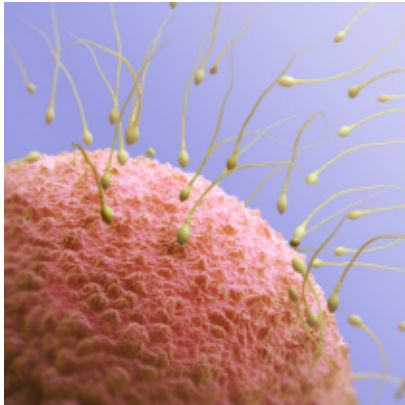


## Semaine 3 : la fécondation

[haut](#)



Un spermatozoïde du père entre à l'intérieur de l'ovule de la mère : ils fusionnent pour devenir un œuf composé d'une seule cellule. C'est la **fécondation** et le début réel de la grossesse.

Cet œuf prendra plusieurs semaines pour se développer et devenir un bébé. Mais déjà, il contient tout le bagage génétique de l'enfant à venir : son sexe, la couleur de ses yeux, sa taille, la pigmentation de sa peau, etc. Tout ça, dans une petite sphère qui a la taille d'une tête d'épingle!

Au cours de ses premiers jours de vie, l'œuf descend tranquillement de la **trompe de Fallope** vers l'utérus. Au cours de ce voyage, l'œuf, cellule unique, se divisera pour donner 2 cellules. Celles-ci se diviseront à leur tour pour en donner 2 autres. Ces 4 cellules feront de même pour en donner 8, et ainsi de suite. On appelle ce processus la division cellulaire. C'est ainsi que, petit à petit, se formeront tous les organes, membres et systèmes qui constituent un être humain.

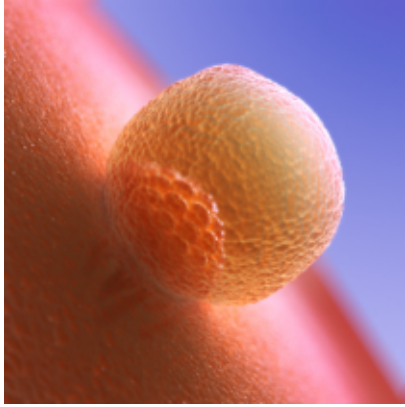
Dans de rares cas, l'œuf s'implantera à l'extérieur de l'utérus, la plupart du temps dans une trompe de Fallope. C'est ce qu'on appelle une grossesse ectopique ou extra-utérine. Il faut alors mettre un terme à la grossesse pour protéger la santé de la mère.

### Les jumeaux

Les « jumeaux identiques » proviennent d'un même ovule fécondé qui s'est complètement séparé en 2 embryons. Ils partagent le même code génétique. Leur ressemblance physique est frappante. Il s'agira nécessairement d'enfants du même sexe. Quant aux jumeaux fraternels, ils s'expliquent par la fécondation de 2 ovules. Leur sexe peut donc être différent.

## Semaine 4 : l'implantation de l'oeuf

[haut](#)



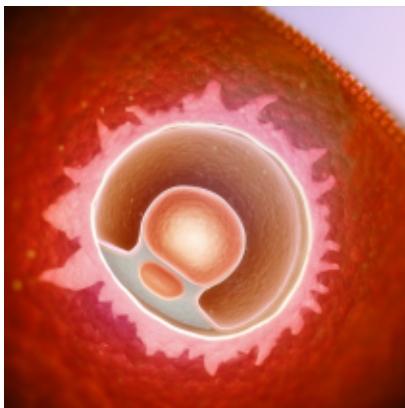
L'œuf fécondé s'attache à la muqueuse. On appelle cette étape la nidation. Elle dure quelques jours et nécessite la production d'une hormone spéciale produite par l'œuf : l'hormone chorionique gonadotrope (hormone HCG). C'est elle que les tests de grossesse détectent. Le taux de HCG double tous les 2-3 jours au début de la grossesse pour atteindre un sommet, entre la 8<sup>e</sup> et la 10<sup>e</sup> semaine.

La présence de cette hormone assure une production importante de **progestérone**. Son rôle : garder la muqueuse épaissie bien en place. L'œuf s'y niche, de plus en plus profondément. Il s'y enlance pour s'alimenter (en nutriments et en oxygène) grâce aux nombreux vaisseaux sanguins qui s'y trouvent.

À quoi ressemble l'œuf à ce stade ? Sa taille est d'environ 1,5 millimètre. Il contient plusieurs cellules et a l'apparence bosselée d'une framboise. Il est formé de deux couches : une partie intérieure qui formera l'**embryon** et une partie extérieure qui deviendra le **placenta**, l'enveloppe servant à protéger et à nourrir l'embryon. Mais déjà, le premier stade du système nerveux est en place. Le cœur a commencé à battre même si son développement n'est pas terminé.

## Semaine 5 : le cordon ombilical

haut



Au cours de cette semaine, l'embryon se déploie : il passe d'une forme ronde à une forme allongée. Il ressemble à petit hippocampe. Aidé par la circulation sanguine qui se met en place, l'embryon grandit beaucoup au

cours de cette semaine. Il est maintenant visible à l'œil nu. Le cœur a commencé son premier stade de développement. Peu à peu, le visage se dessine : les yeux, le nez, la bouche, les oreilles.

Les cellules se spécialisent. Elles s'organisent en 3 groupes. Chacun constituera des parties différentes du corps du bébé : la peau, les yeux, les oreilles et le système nerveux (ectoderme), les muscles, le squelette et les vaisseaux sanguins (mésoderme), le tube digestif, le pancréas et les poumons (endoderme).

Le cordon ombilical relie maintenant l'embryon à la mère. Grâce à lui, l'embryon recevra des nutriments provenant de l'alimentation de sa mère et de l'oxygène. Le cordon permet aussi d'évacuer une partie de ses déchets. Niché dans la cavité utérine, l'embryon baigne dans le [liquide amniotique](#).

## Semaine 6 : le tube neural et les premiers battements du cœur

[haut](#)



Au cours de cette semaine, soit 4 semaines depuis le moment de la fécondation, une partie importante de l'embryon sera complétée : le [tube neural](#). Elle est importante, car tout le système nerveux se développe à partir de cette structure : le cerveau, à l'une des extrémités du tube, de même que la moelle épinière et les nerfs. Les extrémités du tube se refermeront à la fin de cette semaine. La prise de suppléments d'acide folique avant et durant la grossesse sert entre autres à éviter des malformations lors de la formation du tube neural, comme le [spina-bifida](#).

Le cœur de l'embryon bat! Lors d'une échographie, il est possible que l'on puisse voir les battements. Mais ce petit cœur est toujours en formation : il a l'air en fait d'une petite bosse. On le voit, très proéminent, à l'avant du corps de l'embryon.

L'embryon ressemble à un haricot duquel émergent de petits bourgeons qui éventuellement constitueront les bras et les jambes. Le cou se profile également. Le cristallin des yeux et l'oreille interne amorcent leur développement tout comme certains organes : les poumons, l'estomac, le foie et le pancréas.

## Semaine 7 : le cerveau

[haut](#)



Cette semaine, c'est le développement du [cerveau](#) qui prendra le pas sur tout le reste! Une première ébauche du cortex se profile avec le développement des deux hémisphères, de l'écorce cérébrale et de la matière grise.

La tête se forme peu à peu. L'arrière du cerveau devient plus large, ce qui amène l'embryon à incliner la tête vers l'avant.

Sur son visage, on distingue maintenant les narines. Le sillon des gencives, où pousseront les dents de lait, est déjà formé. De chaque côté de la tête, on aperçoit 2 zones sombres : ce sont bien les yeux! C'est le pigment rétinien qui leur donne cette couleur.

Les organes vitaux sont tous en développement. Toutefois, ils ne sont pas encore fonctionnels. À l'intérieur du cœur, on distingue maintenant les 4 cavités.

## Semaine 8 : il commence à bouger

[haut](#)



C'est au tour des paupières et les oreilles externes (elles ont l'air de petites fossettes) d'amorcer leur développement. Toutefois, les premiers sens à « s'éveiller » chez l'embryon seront l'odorat et le goût. À cette étape, le nez et la lèvre supérieure sont déjà formés. Dès cette semaine, des récepteurs

olfactifs apparaîtront.

Au bout des membres, on voit de petits bourgeons. Ils formeront les doigts et les orteils. On distingue aussi l'emplacement des coudes et des genoux. L'embryon n'est plus statique : il bouge le tronc et les membres. Il se déplace à l'intérieur de l'utérus, mais on ne le sent pas.

Plusieurs organes vitaux prennent forme : l'estomac, l'intestin, le pancréas et les reins apparaissent. Toutefois, ils ne sont pas encore fonctionnels.

À la fin de cette semaine, l'embryon mesure de 11 à 14 mm.

## Semaine 9 : les bras et les jambes

[haut](#)



Durant cette semaine, les bras et les jambes s'allongent et les articulations (coudes et genoux) se précisent. On voit aussi les poignets et chevilles se dessiner. À l'intérieur, les muscles et les nerfs prennent forme.

La tête a toujours une taille importante comparativement au reste du corps. Mais, elle s'arrondit progressivement et le cou se redresse. On discerne 2 zones sombres pour les yeux (ils sont pour le moment éloignés sur les côtés de la tête), 2 fossettes pour les oreilles et une seule ouverture pour le nez et la bouche.

Sur le plan sensoriel, on retrouve maintenant des récepteurs du toucher (récepteurs tactiles) autour de la bouche de l'embryon. Au cours de cette semaine, les premières cellules gustatives se développeront également. Selon le sexe de l'enfant, les ovaires ou les testicules commencent à se former. Cependant, ce n'est qu'au cours du 3<sup>e</sup> mois de vie que les organes génitaux apparaîtront.

### **On vous accompagne à toutes les étapes**

Avez notre infolettre personnalisée, envoyée chaque semaine dans votre boîte courriel, vous pouvez suivre le développement de votre bébé dès sa conception. [Inscrivez-vous](#), c'est gratuit!

## Semaine 10 : les articulations et les oreilles

[haut](#)



L'embryon ressemble de plus en plus à un bébé. Ses membres ont continué à pousser : toutes les parties, y compris les articulations, sont bien visibles. Les orteils et les doigts sont bien définis. L'embryon peut maintenant faire toute une gamme de mouvements!

Les paupières sont maintenant formées et protègent les yeux en formation. Les oreilles (externes) sont à présent très similaires aux vôtres! Cependant, elles sont toujours situées un peu bas sur la tête, près du cou.

À cette étape de la grossesse, le rythme cardiaque de l'embryon est d'au moins 130 battements par minute, mais il peut aller jusqu'à 160 battements par minute. Il diminuera légèrement et progressivement au cours de la grossesse. Les battements du coeur peuvent être perçus à l'aide d'un Doppler, un appareil qui permet d'entendre le rythme cardiaque du bébé.

## Semaine 11 : l'embryon fait place au foetus

[haut](#)



Une étape importante a été franchie : l'**embryon** est devenu un **foetus**! Sa tête est toujours volumineuse comparativement au reste de son corps. Sa croissance se fera maintenant plus lentement que celle du corps et elle continuera de s'arrondir.

Le visage est maintenant facile à repérer. Les yeux ont migré des côtés vers l'avant du visage. Les paupières recouvrent maintenant les yeux. Les lèvres sont aussi bien définies et le foetus peut ouvrir la bouche. Il boit

même du liquide amniotique. Heureusement, ses reins et le système urinaire ont commencé à fonctionner. Ils filtrent le liquide avalé et le rejette, dans la vessie, sous forme d'urine.

Dans la bouche et dans le nez, les premières structures cellulaires se sont transformées pour former les bourgeons du goût (papilles) et de l'odorat. Il en va de même pour les glandes salivaires. Et cette semaine, les cordes vocales amorceront aussi leur développement.

## Semaine 12 : ses ongles commencent à pousser

haut



Tous les organes et les systèmes vitaux sont maintenant partiellement formés. Les extrémités se peaufinent aussi : les ongles commencent leur développement. Jusqu'alors, une partie de l'intestin grêle (les anses intestinales) surplombait le cordon ombilical. Tout cela est maintenant bien entré, à l'intérieur du ventre du fœtus.

Dans le cerveau, les cellules nerveuses se multiplient. Elles se relient entre elles en créant de nombreuses synapses. On observe déjà certains réflexes archaïques. Par exemple : le fœtus replie les doigts et les orteils si quelque chose touche la paume de sa main ou la plante de son pied. Le nouveau-né gardera ce réflexe quelque temps, puis il disparaîtra progressivement, tous comme les autres réflexes archaïques. Ces réflexes témoignent du bon développement neurologique du bébé.

Le fœtus mesure maintenant 6 cm de la tête au coccyx et il pèse environ 14 g.

Tout l'utérus est maintenant occupé par le sac amniotique : idéal pour votre première échographie! À la fin de cette semaine, le risque de faire une **fausse couche** chute considérablement. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez commencer à annoncer la bonne nouvelle autour de vous!

### Le liquide amniotique

Tout au long de la grossesse, le bébé baigne dans un liquide appelé liquide amniotique. Ce liquide est vital. Il est entouré d'une fine membrane qui crée une véritable poche fermée dans l'utérus. Ainsi, le bébé bénéficie d'une

température stable et il peut bouger tout en étant protégé des chocs et des infections. Le liquide amniotique lui apporte aussi de l'eau et certaines substances nutritives. Mais l'essentiel des substances nutritives provient du sang de la mère et lui arrive par le cordon ombilical. Au moment de l'accouchement, la « poche des eaux » se perce. Elle contient alors environ 1 litre de liquide.

## Semaine 13 : la colonne vertébrale et la moelle osseuse

[haut](#)



Les premiers tissus osseux commencent à se modeler, notamment ceux du bassin, des côtes, de la tête et des membres. Ils sont toutefois plutôt mous. La colonne vertébrale se développe aussi peu à peu.

Parallèlement, les bourgeons des dents de lait apparaissent. Sous les dents de lait pousseront les dents d'adulte. Celles-ci se formeront plus tard dans la grossesse, au cours du 2<sup>e</sup> trimestre.

Le sang du fœtus se constitue : la moelle osseuse produit ses premiers globules rouges.

La peau fine du fœtus se couvre de petits poils très fins : c'est le lanugo. Il disparaît généralement avant la naissance. Les pigments de la peau (ce qui lui donne sa couleur) se développent aussi. La peau, jusqu'alors, était presque transparente. De plus, des récepteurs tactiles recouvrent maintenant tout le visage, la paume des mains et la plante des pieds.

## Semaine 14 : il commence à sucer son pouce

[haut](#)