

Les réflexes archaïques (ou réflexes primitifs)

Ils forment notre programmation génétique présente à la naissance

Les réflexes archaïques ou réflexes primitifs sont des réactions automatiques, présentes à la naissance pour la plupart, et qui vont servir de « patrons » pour diverses fonctions.

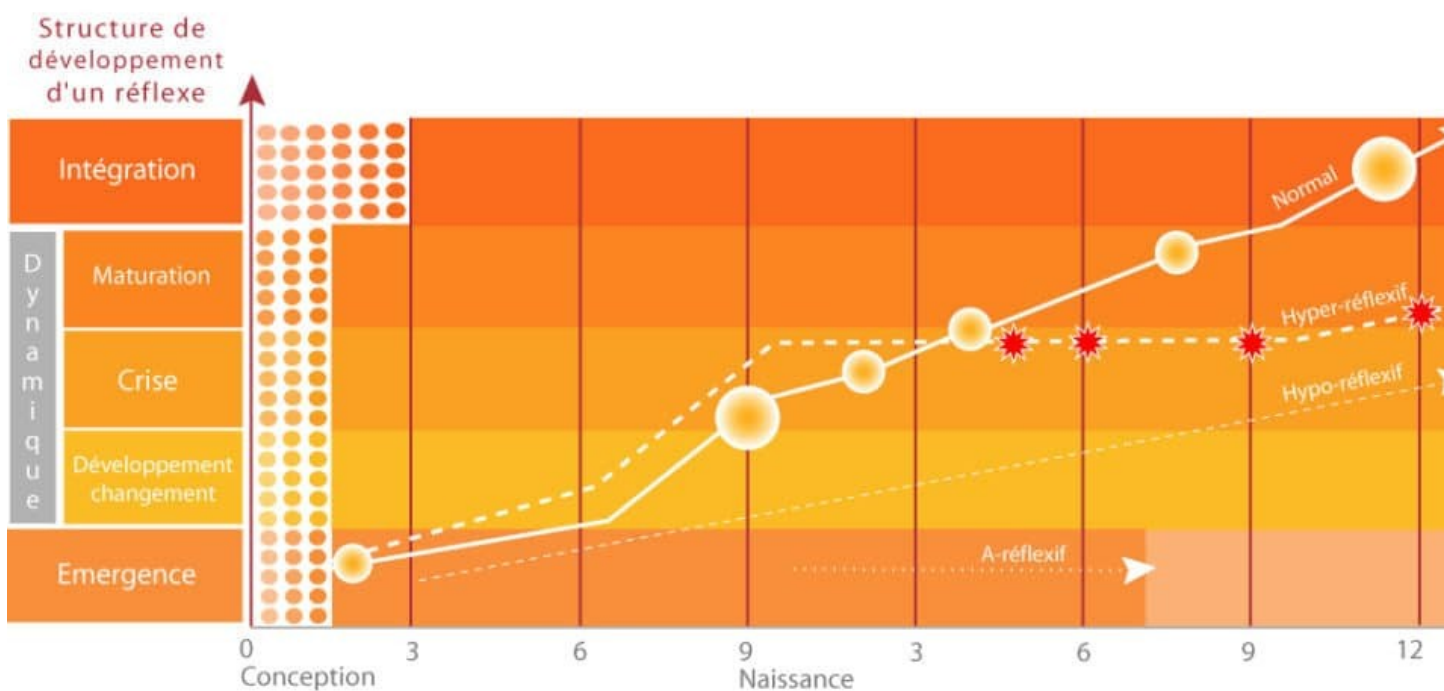
Il y a plusieurs dizaines de réflexes primitifs présents à la naissance.

Quelques rôles des réflexes :

- Nous protéger (réflexe de peur paralysante ou réflexe de retrait, de parachute...)
- Nous nourrir (réflexes de succion, de foussement, de déglutition...)
- Nous mouvoir (réflexe de Babinski, de reptation...)
- Nous coordonner (réflexe tonique asymétrique du cou, d'agrippement...)

L'intégration et les états de non-intégration des réflexes

D'après un schéma de Svetlana Masgutova



Dynamique des réflexes archaïques

Émergence -> Utilisation -> Maturation

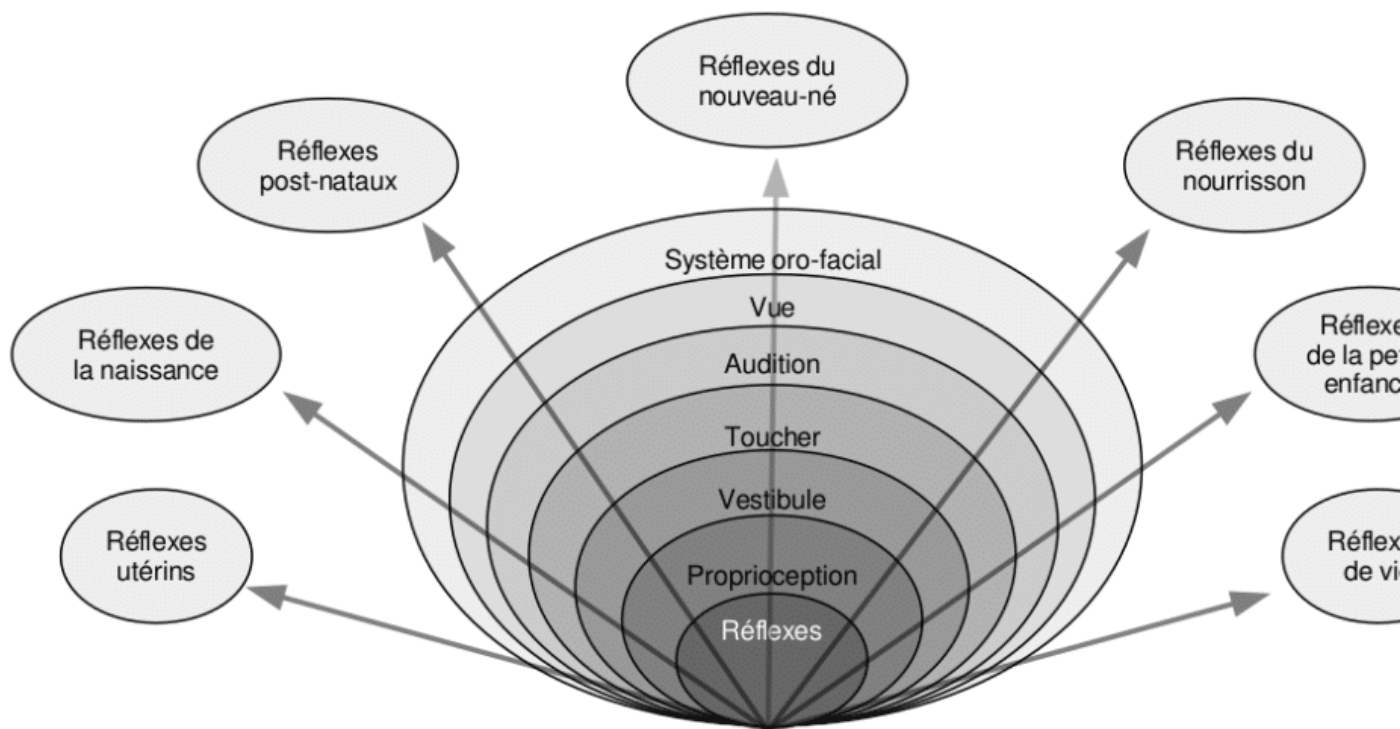
Les réflexes primitifs émergent à un moment donné, souvent in-utero, s'exercent durant plusieurs mois puis s'inhibent pour laisser place à de nouveaux comportements.

Les réflexes archaïques forment la base de notre développement corporel, cérébral, comportemental...

En cas de problèmes dans notre développement, ces réflexes primitifs peuvent se mettre à dysfonctionner de différentes manières :

- Ils peuvent devenir hyper-actifs, hypo-actifs ou en cas de lésions cérébrale être a-réflexifs (ne pas émerger)
- Que le réflexe devienne hypo ou hyper-actif, il va être persistant au lieu de s'inhiber et empêcher la bonne mise en place de compétences au niveau corporel, émotionnel, relationnel ou encore cognitif.

LIENS ENTRE LES RÉFLEXES ET LES PRINCIPAUX SYSTÈMES SENSORIELS ET PROPRIOCEPTIFS D'APRÈS SVETLANA MAS



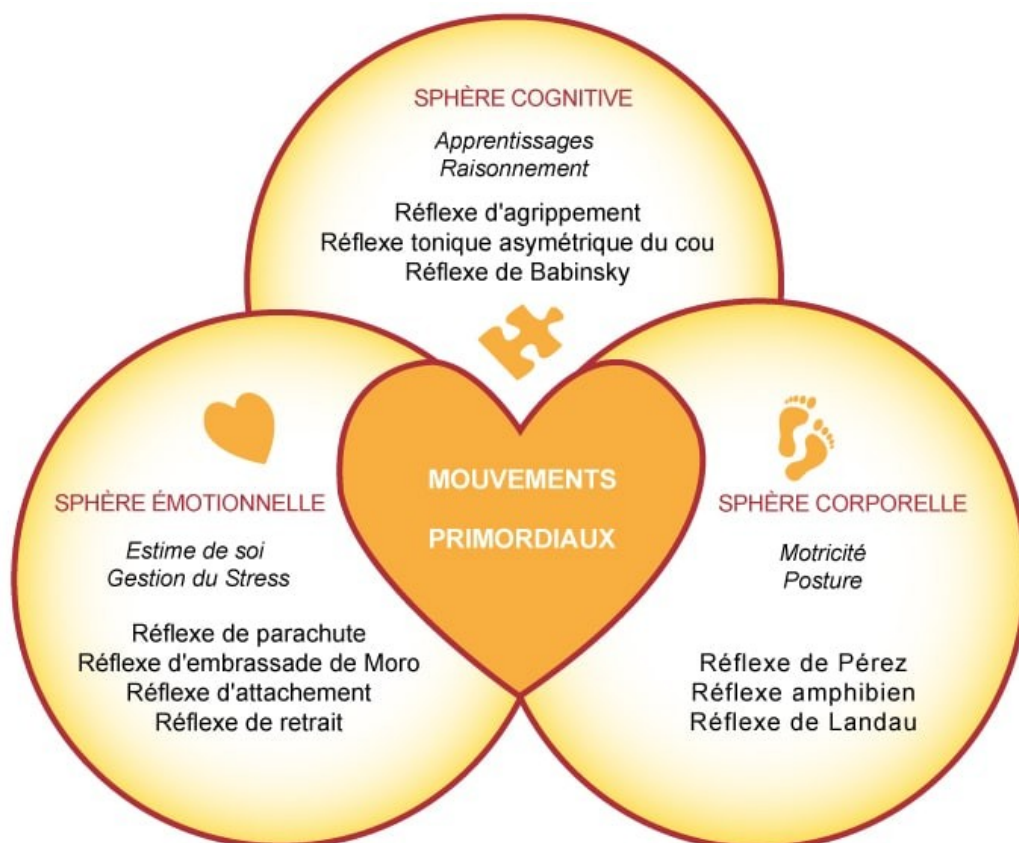
Les différents types de réflexes primitifs

Il existe de nombreuses manières de catégoriser les réflexes

Nous pouvons classer les réflexes par période :

1. Réflexes utérins
2. Réflexes de la naissance
3. Réflexes post-nataux (1 à 2h après la naissance)
4. Réflexes du nouveau-né (28 jours après la naissance)

5. Réflexes du nourrisson (après 28 jours jusqu'à 2 ans)
 6. Réflexes de la petite enfance
 7. Réflexes de vie et mouvements primordiaux
- Au fur et à mesure que le bébé grandit, les réflexes mûrissent, s'inhibent et disparaissent à l'observation. En fait, ils ne disparaissent pas vraiment, ils se transforment et évoluent pour former ce que l'on appelle les réflexes de vie (Masgutova) ou posturaux (Blythe).
 - En cas de nécessité (stress, réel danger) les réflexes reprennent les commandes pour notre protection physique et émotionnelle. Cependant, ils vont constituer un parasitage dans notre fonctionnement s'ils s'installent durablement.



Réflexes primordiaux et développement

Les réflexes primitifs + réflexes de vie = mouvements primordiaux = base de notre développement
 Les réflexes archaïques et les réflexes de vie vont constituer la base de nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive.

Ils sont le **cœur** de notre fonctionnement *d'Homo sapiens*.

- Sphère cognitive (apprentissage, raisonnement, pensée, attention, mémoire)
- Sphère corporelle (posture, motricité, coordination)
- Sphère émotionnelle (relations, confiance)

Bien sûr, si les réflexes n'évoluent pas correctement (en s'inhibant) cela va entraver le bon fonctionnement de nos 3 sphères et créer des difficultés pour mobiliser notre potentiel.

1. Le grasping reflex : le plus affectueux

- **C'est quoi ?** Le médecin, en posant son doigt dans la paume de votre bébé, doit provoquer tout d'abord une fermeture des doigts, puis un agrippement tellement fort que l'on peut parfois soulever le bébé avec les deux mains. Et si vous exercez une légère pression sur la plante des pieds, les orteils se replient aussi... Ce réflexe persiste jusqu'à 3 mois pour la main et 10 mois pour le pied.
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** C'est le plus craquant des réflexes... Quelques heures à peine, et déjà votre bébé ne vous lâche plus la main ! Il aide à l'[attachement](#) entre vous et votre bébé. Il fera place ensuite à la préhension volontaire.

2. La succion-déglutition : le plus gourmand

- **C'est quoi ?** Le pédiatre stimule avec son doigt les lèvres du tout-petit. Aussitôt, celui-ci tend spontanément la bouche et la langue et se met à téter vigoureusement. Ce geste déclenche un mouvement de [suction](#) rythmique... même si votre bébé n'a pas faim !
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** Que votre bébé peut se nourrir seul ! Dès la naissance, votre petit affamé, posé sur votre ventre, est capable de téter à votre sein les premières gouttes de colostrum, ce premier lait riche en éléments nutritifs... ou de téter goulûment son premier biberon !

3. Les points cardinaux : le réflexe le plus photogénique

- **C'est quoi ?** Si l'on chatouille un des coins de sa bouche ou de sa joue, votre bébé tourne la tête et fait un mouvement de la bouche du côté de la zone stimulée.
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** Ce réflexe est bien utile pour tourner en douceur la tête de votre bébé lorsque vous voulez l'installer correctement au sein pour [allaier](#)... ou présenter son meilleur profil pour la photo ! Ce réflexe perdure jusqu'à ses 4 mois.

4. Le réflexe de Moro : le plus défensif

- **C'est quoi ?** On l'appelle aussi le réflexe du parachutiste ! Si le pédiatre saisit votre nouveau-né par ses deux mains, le soulève très légèrement de la table de l'examen et le lâche soudainement, votre bébé retombe à plat sur le coussin en ouvrant ses bras en croix. Il ouvre les mains comme pour se cramponner et ramène les bras contre sa poitrine dans un geste d'autoprotection... et crie. On peut également rechercher ce réflexe en tirant brusquement sur les pieds ou en provoquant un bruit soudain.
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** Il indique le sens de l'équilibre de votre bébé. Le réflexe de Moro ne se rencontre normalement plus après 3 mois et se transforme en une réaction de sursaut « adulte ».

5. La marche automatique : le plus bluffant

- **C'est quoi ?** Si on tient votre bébé debout, penché en avant, en le maintenant sous les aisselles, voilà votre apprenti marcheur qui démarre en plaçant un pied devant l'autre. Et lorsqu'on place un objet dur contre sa jambe, il soulève son pied comme pour enjamber l'obstacle. Cette marche automatique s'effectue sur la plante des pieds chez l'enfant né à terme.
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** C'est sans doute le réflexe de naissance le plus impressionnant. Difficile de croire, en voyant votre enfant esquisser ces quelques pas, qu'il lui faudra attendre encore plus d'un an pour [apprendre à marcher](#)... Et pourtant, c'est bien le cas !
- Ce réflexe disparaît en général vers 6 semaines. Pas de panique cependant s'il n'effectue pas ses premiers pas, dès ses premières heures de vie : la posture très fléchie in utero peut en effet rendre, pendant quelques jours, l'extension difficile et douloureuse.

6. Le maintien de la tête : le plus tonique

- **C'est quoi ?** Lorsqu'il attire vers lui votre bébé en le tenant par les avant-bras et en fixant au sol les talons, le pédiatre vérifie la qualité du tonus actif du nouveau-né. Son dos ainsi que son cou doivent se redresser. Et votre bébé tient sa tête quelques secondes...
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** Rien pour le moment, d'ailleurs cette aptitude disparaîtra très vite. Mais votre bébé la retrouvera autour de ses 3 mois...

7. Le réflexe d'allongement croisé : le plus chatouilleux

- **C'est quoi ?** Ça chatouille ! Le pédiatre vérifie que ce réflexe est bien en place, en étendant une jambe de votre nouveau-né et en lui caressant doucement le pied. Déjà futé, votre petit chatouilleux va allonger son autre jambe comme s'il cherchait à écarter ce stimulus.
- **Qu'est-ce que ce réflexe prouve ?** C'est juste un signe de bonne santé ! N'en déduisez pas pour autant que votre tout-petit sera chatouilleux ou saura écarter les importuns d'un coup de pied...
Marie Auffret-Pericone avec le Dr François Undreiner, pédiatre à Strasbourg.