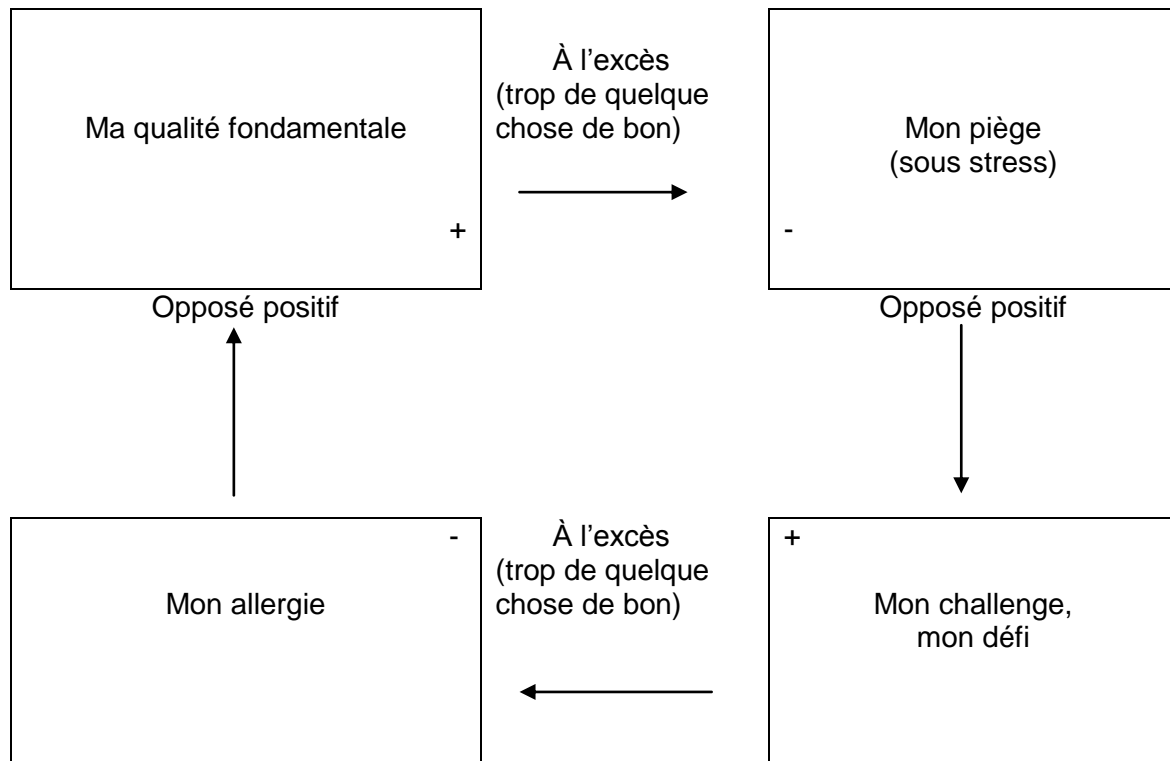




Le Quadrant d'Ofman

- ❖ Aller à la (re)découverte de nos qualités fondamentales est utile car plus nous avons une image claire de nos qualités fondamentales, plus nous savons les appliquer consciemment dans notre vie
 - Quelles sont nos qualités fondamentales, comment les reconnaître, en nous et chez les autres, comment les utiliser et les améliorer ?

- ❖ Au-delà de la conscience de ses qualités fondamentales, prendre conscience des distorsions issues de ses qualités positives est également utile
 - Pourquoi faisons-nous ce que nous faisons et pas toujours réellement ce que nous souhaitons faire ?
 - Dans quelle mesure sommes-nous conscients de nos zones d'ombre ?



Ma qualité fondamentale + mon défi = mon Super défi

